



PHYSIOTHERAPIE



DEIN WEG ZURÜCK IN BEWEGUNG

“ Beginne mit dem Ende im Sinn –
damit jeder Schritt, den du heute gehst,
morgen Bedeutung hat ”

inspiriert von Stephen R. Covey



EAP

Erweiterte
Ambulante
Physiotherapie



MTT

Medizinische
Trainingstherapie



IHHT

Höhentraining



ITANIS Saarbrücken

Dudweiler Landstraße 141
66123 Saarbrücken



Tel. **0681 / 9475450**



info@itanis.de



www.itanis.de

DEIN WEG ZURÜCK IN BEWEGUNG

1



ANALYSE

- Präzise Untersuchung
- Bewegungs- und Haltungsanalyse
- Gezielte Befunderhebung
- Individuelle Therapieplanung

2



PHYSIOTHERAPIE

- EAP – Erweiterte Ambulante Physiotherapie
- Neuroathletik
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Therapie
- PNF, Bobath
- Manuelle Lymphdrainage
- Physikalische Therapie

3



TRAINING

- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- T-RENA
- Aktives Coaching und funktionelles Aufbautraining

4



IHHT

Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training für Regeneration, Leistungsfähigkeit und neue Energie.



ITANIS Saarbrücken

Dudweiler Landstraße 141, 66123 Saarbrücken



0681 / 9475450



info@itanis.de



www.itanis.de



Mo–Fr 08:00–20:00